

Back to Sport – Studie

Proband:Innen gesucht!

Haben Sie sich beim Sport auch schon verletzt und danach gefragt, **ab wann Sie wieder trainieren können**? Um diese Frage besser beantworten zu können führen wir am Spital Thun sogenannte back-to-sport Tests durch.

Ein möglicher Test ist der Agilitäts-T-Test. Dieser untersucht die Schnelligkeit / Wendigkeit der Sportler:Innen (Video via QR-Code).



Nun möchten wir in einer Studie prüfen, ob eine modifizierte Version des Agilitäts-T-Test ein verlässliches Testinstrument ist und wir diesen Test zur Beurteilung von Verletzten Sportler:Innen einsetzen können.

Um diese wissenschaftliche Studie durchführen zu können **suchen wir Sie!** Geeignet sind gesunde Frauen und Männer, welche mindestens 18 jähig sind und mindestens einmal wöchentlich eine Feldsportart ausüben z.B. Tennis, Fussball, Unihockey, etc.

Wenn Sie an der Studie teilnehmen möchten, bedeutet dies für Sie einen **Aufwand** von ungefähr **90 Minuten**. Für Sie als Proband:In ergibt sich kein direkter medizinischer Nutzen. Sie helfen mit Ihrer Teilnahme verletzten Sportler:Innen bei der Entscheidung, ab wann Sport wieder möglich ist.

Ablauf und Dauer der Studie: Die Studie findet in der Grundbacher Turnhalle, Burgstrasse 4, 3600 Thun statt. **Pro Proband:In** wird **ein Termin** geplant, an welchem Sie total 90 Minuten einrechnen müssen. Zuerst besprechen wir den detaillierten Ablauf. Danach wird während 15 Minuten ein standardisiertes Aufwärmprogramm durchgeführt. Im Anschluss sprintet jede/r Proband:In zwei verschiedene Agilitätstests. Die Agilitätstests dürfen zuerst zweimal geübt werden, bevor die Zeit der nächsten zwei Versuche zur statistischen Analyse zählen. Im Anschluss besprechen wir die Resultate und klären noch offene Fragen.

Wenn Sie oben genannte Kriterien erfüllen, freut es uns sehr, wenn Sie mit Ihrer Teilnahme die Studie ermöglichen! Wir bitten Sie **Kontakt** mit der Physiotherapie des Spitals Thun aufzunehmen, um einen **Termin zu buchen**. Pro Stunde können maximal drei Proband:Innen getestet werden. Sie erhalten bei der Anmeldung genauere Informationen zum Treffpunkt. Wünschen Sie vorgängig **weitere Informationen**, dann wenden Sie sich bitte ebenfalls an das Sekretariat.

Mögliche Termine:

Freitag 04.11.2022 17.00 – 19.00
Samstag 05.11.2022 08.00 – 12.00

Freitag 11.11.2022 17.00 – 19.00
Samstag 12.11.2022 08.00 – 12.00

Freitag 18.11.2022 17.00 – 19.00
Samstag 19.11.2022 08.00 – 12.00

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre **Daten** bei Zustandekommen eines Kontakts mit der Physiotherapie des Spital Thuns **registriert** werden. Alle erhobenen Daten werden **vertraulich** behandelt. Sollten Sie die Teilnahme frühzeitig abbrechen, werden Ihre Daten nach Abschluss der Studie gelöscht.